

ทิศทางอนาคตประเทศไทยหลังโควิด มรรควิธี ๑๒ ประการ

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเวศ วะสี

พิมพ์ครั้งที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ๑,๐๐๐ เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ๒,๐๐๐ เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. ๒๕๓๗

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ประเวศ วะสี.

ทิศทางอนาคตประเทศไทยหลังโควิด : มรรควิธี 12 ประการ.

พิมพ์ครั้งที่ 2.--กรุงเทพฯ : มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2564.

72 หน้า.

1. การบริหารการพัฒนา. 2. โควิด-19 (โรค) I. ชื่อเรื่อง.

352.37

ISBN 978-616-8178-11-9

ประสานงาน/พิสูจน์อักษร
ศิลปกรรม

แก้ว วิฑูรย์เถียร, นิถมล ลิมปิชาติพงษ์
อดิศร จินดาอนันต์ยศ, สุชาติพิทย์ รักพีช

จัดพิมพ์โดย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.)

๑๑๖๘ ซอยพหลโยธิน ๒๒ ถนนพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร

กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๑๑ ๕๘๕๕ โทรสาร ๐ ๒๙๓๙ ๒๑๒๒

www.thainhf.org

ออกแบบ/ดำเนินงาน

บริษัท สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน จำกัด

๓๖/๖ ซอยประดิพัทธ์ ๑๐ ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท

เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๘ ๕๕๓๓ โทรสาร ๐ ๒๒๗๑ ๑๘๐๖

www.thaihealthbook.com



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และจำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่

www.thaibookrecommend.com

ประเทศไทยและโลก

วิกฤตอยู่แล้วก่อนโควิดมา
แต่ก็ปรับเปลี่ยนไม่ได้

วิกฤตคือโอกาส

วิกฤตโควิด

ส่งผลสะท้อนถ่วงหน้า

ทั่วโลกในทุกมิติ

รวมทั้งฝ่ายที่ได้เปรียบด้วย

เป็นการกระตุกจิตสำนึกมนุษย

จำนวนมากที่สุด

ให้ตื่นรู้ขึ้นมาพร้อมๆ กัน

อาจใช้คำว่า “Covid-Co-Awakening”

หรือ **“โควิด-จิตตื่นรู้ร่วมกัน”** ก็ได้

สาร

๖

บุพบาท

โอกาสดีที่สุดในประวัติศาสตร์

๙

มรรควิธีที่ ๑

จัดเวทีทิศทางอนาคตประเทศไทยหลังโควิด
กันอย่างหลากหลายมากๆ

๑๑

มรรควิธีที่ ๒

การเปลี่ยนใหญ่ที่สุดคือ
การเปลี่ยนทิวทัศน์หรือการเห็น

๑๕

มรรควิธีที่ ๓

วิถีคิดใหม่ - วิถีคิดทางสายกลาง

๑๙

มรรควิธีที่ ๔

พลังพลเมืองที่ตื่นรู้และกัมมันตะ

๒๓

มรรควิธีที่ ๕

เปลี่ยนโครงสร้างของประเทศ
จากโครงสร้างอำนาจเป็นโครงสร้างทางปัญญา

บัญชี

มรรควิธีที่ ๖

สร้างพระเจดีย์จากฐาน

๓๑

มรรควิธีที่ ๗

ระบบเศรษฐกิจใหม่

๓๙

มรรควิธีที่ ๘

ระบบการศึกษาใหม่

๕๑

มรรควิธีที่ ๙

ระบบการเมืองใหม่

๕๓

มรรควิธีที่ ๑๐

พลังทางศาสนา

๕๗

มรรควิธีที่ ๑๑

ระบบข้อมูลข่าวสารและการสื่อสารที่ทำให้รู้ความจริงทั่วถึง

๖๑

มรรควิธีที่ ๑๒

สุขภาพคือทั้งหมด

๖๕

พจนะท้ายบท

๖๘

โอกาสดีที่สุดใน

เราพูดกันมานานแล้วว่า **“วิกฤตคือโอกาส”**

คราวนี้จะได้เห็นจริง ประเทศไทยและโลกวิกฤตอยู่แล้ว ก่อนโควิดมา แต่ก็ปรับเปลี่ยนไม่ได้ เพราะในวิกฤตนั้นมีฝ่ายที่ได้เปรียบและเสียเปรียบ แต่ฝ่ายที่ได้เปรียบมีกำลังมากกว่าที่จะดำรงความไม่ถูกต้องไปเรื่อยๆ

วิกฤตโควิดส่งผลสะท้อนถล่มหน้าทั่วโลกในทุกมิติ รวมทั้งฝ่ายที่ได้เปรียบด้วย เป็นการกระตุกจิตสำนึกมนุษยจำนวนมากที่สุดให้ตื่นรู้ขึ้นมาพร้อมๆ กัน อาจใช้คำว่า **“Covid-Co-Awakening”** หรือ **“โควิด-จิตตื่นรู้ร่วมกัน”** ก็ได้

การที่คนจำนวนมากตื่นรู้ขึ้นพร้อมๆ กัน เป็นโอกาสที่สังคมจะมีการปรับเปลี่ยนครั้งใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ

ฉะนั้น คนไทยต้องร่วมกันใช้โอกาสนี้ปรับเปลี่ยนประเทศไทยให้ดีที่สุดเท่าที่จะดีได้ ไม่ควรจะทำอะไรเล็กๆ น้อยๆ จีบๆ จ้อยๆ อันจะเป็นการเสียโอกาสและแก้วิกฤตไม่ได้จริง ต้องมีความฝันใหญ่ประเทศไทย (Big Dream Thai-

ประวัติศาสตร์

land) จินตนาการใหญ่ คิดใหญ่ และมีมรรควิธีที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ

อย่ารังเกียจจินตนาการ ความฝันยิ่งใหญ่ยิ่งมีพลังมาก อย่าเอาความรู้เป็นตัวตั้ง เพราะมีข้อจำกัดว่าอย่างนั้นก็ทำไม่ได้ อย่างนี้ก็ทำไม่ได้ แต่จินตนาการไม่มีข้อจำกัดสามารถไปได้สุดๆ

เจ้าชายสิทธัตถะมีจินตนาการว่า มนุษย์พ้นทุกข์ได้ อันเป็นจินตนาการที่ใหญ่มาก แต่ไม่ทรงมีความรู้ ดังที่ไปทรงลองผิดลองถูกอยู่ถึง ๖ ปี

จินตนาการใหญ่ทำให้เกิดฉันทะและวิริยะอย่างแรงกล้าที่จะหาความรู้มาทำให้สำเร็จ

ฉะนั้น คนไทยทั้งหมดควรมีความฝันใหญ่ (Big Dream Thailand) ถึงประเทศไทยที่ดีที่สุด เกิดฉันทะวิริยะอย่างแรงกล้าที่จะแสวงหามรรควิธีให้สำเร็จตามความฝัน

ต่อไปนี้ขอเสนอมรรควิธี ๑๒ ประการ บนเส้นทางสู่ **ทิศทางอนาคตประเทศไทยหลังโควิด**