



สังคมปัจจุบันเปลี่ยนแปลงเกือบทุกด้าน ทำให้การดำเนินชีวิตของคนไทยส่วนใหญ่เปลี่ยนแปลงไปด้วย ทุกวันนี้คนไทยมีความตื่นตัวเรื่องการดูแลสุขภาพกันมากขึ้น หลายๆ คนที่มีเพื่อนฝูง ญาติพี่น้องเจ็บป่วยหรือเสียชีวิตด้วย “เบาหวาน” ซึ่งเป็นภัยเงียบ หรือเพศฉมาตมิต ที่ประสบปัญหาเกิดความท้อแท้ หมดก่าลังใจ มีความกังวลใจเป็นอย่างมากว่าจะดูแลตัวเอง ป้องกัน และรักษาอาการของผู้ป่วยอย่างไร เพื่อไม่ให้เครียดจนเกินไป และอยู่กับโรคเบาหวานอย่างมีความสุข

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน เห็นความสำคัญเรื่องนี้ หนังสือ “โรคดีที่เป็นเบาหวาน” จึงได้ถูกเรียบเรียงขึ้นโดย ศ.นพ.ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล ผู้มีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยเบาหวานตลอดระยะเวลากว่า 16 ปี จะช่วยตอบคำถามและเสนอแนวทางการปฏิบัติตัวอย่างง่าย ๆ

ขอขอบคุณ ศ. นพ.ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล ที่ให้ความสำคัญกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเอง ทำให้สามารถดูแลญาติพี่น้อง เพื่อนฝูงที่มีความเสี่ยงหรือเป็นเบาหวาน หากเรามีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเอง ทำให้ไม่เสี่ยงต่อโรคร้าย มีอายุยืนยาวสามารถดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน



“เบาหวาน” เป็นเรื่องใกล้ตัว หลายท่านที่อ่านหนังสือเล่มนี้ คงกำลังเป็นโรคนี้อยู่ หลายท่านอาจมีญาติและคนรู้จักเป็น หลายท่าน มีความเสี่ยงแต่ไม่รู้ว่าตัวเองเป็นเบาหวานหรือยัง ในขณะที่หลายท่าน ไม่เคยสนใจโรคเบาหวานเลยแม้แต่น้อยทั้ง ๆ ที่เป็นโรคที่ป้องกันได้

ตลอดเวลากว่า 16 ปีที่หมอได้มีโอกาสดูแลรักษาคนไข้เบาหวาน เจอเรื่องราวต่าง ๆ มากมาย เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากการดูแลรักษา มีโอกาสได้เห็นคนไข้หลากหลายรูปแบบ บางรายควบคุมได้ดีแทบไม่น่าเชื่อแม้เป็นเบาหวานมาหลายสิบปี บางรายเจาะเลือดตัวเองและฉีดยาวันละหลายครั้งเพื่อให้ตัวเองควบคุมได้ดี ในขณะที่บางรายเสียใจ หมดหวัง ซึมเศร้าเมื่อรู้ว่าเป็น และที่น่าเสียดายก็คือ หมอเห็นบางรายเกิดภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานตั้งแต่อายุไม่มากนักทั้ง ๆ ที่เป็นมาไม่นาน

สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ ทำให้หมอเกิดแรงบันดาลใจเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้น โดยตั้งใจให้คนที่อ่านได้เข้าใจว่าโรคเบาหวานไม่ได้โหดร้ายอย่างที่หลายคนกลัว อยากเขียนเพื่อให้กำลังใจสำหรับคนที่ เป็นเบาหวาน ให้อยู่กับเบาหวานอย่างมีความสุข อยากเล่าประสบการณ์ที่ได้มีโอกาสดูแลคนไข้เบาหวานมาหลายปี เพื่อให้รู้วิธีการป้องกันและรักษาอย่างง่าย ๆ สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้โดยไม่เครียดและลำบากจนเกินไป

สุดท้าย หมอหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้ จะก่อให้เกิดประโยชน์กับผู้อ่านทุกท่าน และอยากขอให้ช่วยกันแบ่งปัน บอกเล่าเรื่องราวที่เป็นประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ไปสู่คนที่ท่านรักที่เป็นเบาหวานนะครับ



ศ. นพ. ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล